

47. MOZGÁSBIOLOGIAI KONFERENCIA

*Program,
előadás-kivonatok*



2017.
Budapest

A KONFERENCIA RENDEZŐI:

Emberi Erőforrások Minisztériuma, Sportért Felelős Államtitkárság
Magyar Sporttudományi Társaság (MSTT)
Magyar Edzők Társasága (MET)
Testnevelési Egyetem (TF)
Magyar Biológiai Társaság Mozgás- és Viselkedés-biológiai Szakosztály
MTA Pedagógiai Tudományos Bizottság Szomatikus-nevelési Albizottság

A KONFERENCIA TÁMOGATÓI:

Emberi Erőforrások Minisztériuma, Sportért Felelős Államtitkárság
Magyar Sporttudományi Társaság (MSTT)
Magyar Edzők Társasága (MET)
Testnevelési Egyetem (TF)

A KONFERENCIA HELYSZÍNE:

Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, 1123 Alkotás u. 44.
Főépület, Hepp Ferenc terem (Díszterem)

A konferencia része a
Magyar Tudomány Ünnepe
2017-es rendezvénysorozatának



A KONFERENCIA IDŐPONTJA:

2017. november 16-17. (csütörtök-péntek)

TUDOMÁNYOS PROGRAMBIZOTTSÁG

Prof. Dr. Donáth Tibor

Professor Emeritus, Mozgás- és Viselkedés-biológiai Szakosztály, örökös tiszteletbeli elnök

Prof. Dr. Hamar Pál

rektorhelyettes, intézetigazgató, tanszékvezető egyetemi tanár, Mozgás- és Viselkedés-biológiai Szakosztály, elnök

Prof. Dr. Koller Ákos

egyetemi tanár, Testnevelési Egyetem (TF), Tudományos Tanács, elnök

Prof. Dr. Gombocz János

Professor Emeritus, Mozgás- és Viselkedés-biológiai Szakosztály, alelnök

Köpf Károly

Magyar Edzők Társasága (MET), titkár

Dr. Keresztesi Katalin

ny. egyetemi docens, a Konferencia Szervezőbizottságának tagja

Budainé dr. Csepela Yvette

igazgatóhelyettes, TF Tanárképző Intézet, a Konferencia Szervezőbizottságának titkára

Dr. Fehérné dr. Mérey Ildikó

c. egyetemi docens, a Konferencia Szervezőbizottságának tagja

Kotányi Magdolna

konferenciaszervező

Az előadások beküldött tartalmi kivonatait változtatás nélkül közöljük.

PROGRAM

2017. november 16. (csütörtök)

Megnyitó, köszöntések 9³⁰-10⁰⁰

Prof. Dr. h. c. Mocsai Lajos, rektor, intézetigazgató egyetemi tanár, Testnevelési Egyetem (TF), Budapest

Prof. Dr. Tóth Miklós tanszékvezető egyetemi tanár, Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, a Magyar Sporttudományi Társaság elnöke

Molnár Zoltán Magyar Edzők Társasága (MET), elnök

1. szekció: A természet- és sporttudomány közös távlatai

Üléselnökök: **Prof. Dr. Nyakas Csaba** Professor Emeritus, Testnevelési Egyetem (TF), Sport- és Természettudományi Kutató Központ, Budapest

Prof. Dr. Bretz Károly Professor Honoris Causa, Testnevelési Egyetem (TF), Biomechanika Tanszék, Budapest

10⁰⁰ *Fizikai aktivitás Magyarországon 2014-2016 „Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja” rizikókérdőíve alapján*

Szóts Gábor, Daiki Tennó*, **Kiss István¹**, **Kékes Ede²**, **Barna István³**, **Tóth Miklós**, **Szmodis Márta**, Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, *ELTE, Informatikai Kar, Média-és Oktatásinformatika Tanszék, ¹Semmelweis Egyetem, ÁOK, II. sz. Belgyógyászati Klinika és Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Nephrologia-Hypertonia Profil és Aktív Geriátriai Részleg, ²Hypertonia Központ, Óbuda, ³Semmelweis Egyetem, ÁOK, I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest

10¹⁵ *Helyzetkép a magyar 56-75 évesek fizikai aktivitásáról (2014-2016)*

Szmodis Márta¹, **Daiki Tennó²**, **Kiss István³**, **Kékes Ede⁴**, **Barna István⁵**, **Tóth Miklós¹**, **Szóts Gábor¹**, ¹Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, ²ELTE, Informatikai Kar, Média-és Oktatásinformatika Tanszék, ³Semmelweis Egyetem, ÁOK, II. sz. Belgyógyászati Klinika és Szent Imre Egyetemi Oktatókórház, Nephrologia-Hypertonia Profil és Aktív Geriátriai Részleg, ⁴Hypertonia Központ, Óbuda, ⁵Semmelweis Egyetem, ÁOK, I. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest

10³⁰ *A teljes test vibráció motoros, kognitív és magatartásbeli hatásai idősödő patkányokon*

Oroszi Tamás¹, **Tóth Kata^{1,2}**, **Regine G. Schoemaker²**, **Eddy A. van der Zee²**, **Nyakas Csaba^{1,2}** ¹Testnevelési Egyetem (TE), Budapest, ²Department of Molecular Neurobiology, University of Groningen, Hollandia

- 10⁴⁵ *A koordináció instabilitása és aszimmetriája statikus és dinamikus egyensúlytartásnál*
Szalay Piroska², Medveczky Erika¹, Nyakas Csaba², Bretz Károly², ¹Szent János Kórház, Gyermekgyógyászati Rehabilitációs Osztály, Budapest, ²Testnevelési Egyetem (TF), Budapest
- 11⁰⁰ *A mérkőzésterhelés hatása a szívfrekvencia-variabilitás változóra, azaz a szív neurovegetatív funkcióelemzése a terhelési szakaszok analizálásán keresztül*
Sáfar Sándor, Horváth Dávid, Csáki István, Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, Edzéselméleti és Módszertani Kutató Központ

2. szekció: A sportjátékok oktatás- és edzésmódszertani kérdései

- Üléselnökök: **Köpf Károly** Magyar Edzők Társasága (MET), titkár
Dr. Ökrös Csaba tanszékvezető egyetemi docens, Testnevelési Egyetem (TF), Sportjáték Tanszék, Budapest
- 11¹⁵ *A rendezetlen védelem elleni támadójáték elemzése elit nemzetközi férfi kézilabda mérkőzések alapján*
Ökrös Csaba, Testnevelési Egyetem (TF), Sportjáték Tanszék, Budapest
- 11³⁰ *Élvonalbeli kézilabdázókon mért erőnléti képességek eredményinek kapcsolati elemzése*
Soldos Péter, Kopper Bence, Bretz Károly, Testnevelési Egyetem (TF), Budapest
- 11⁴⁵ *Kézilabda játékosok posztonkénti jellemzése a nemzetközi szakirodalom alapján*
König-Görögh Dóra^{1,2}, Ökrös Csaba², Gyömbér Noémi¹, Olvasztóné Balogh Zsuzsa², Szerdahelyi Zoltán², Laoues Nóra², ¹Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, ²Debreceni Egyetem Gyermeknevelési és Felnőttképzési Kar, Debrecen
- 12⁰⁰ *Sportjátékok oktatás-módszertana az angolszász testnevelésben*
Kovács Katalin, Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, Sportjáték Tanszék
- 12¹⁵ *Kísérlet a magyar labdarúgó-szurkoló profiljának megrajzolására*
Kassay Lili, Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, Sportmenedzsment Tanszék
- 12³⁰ *Labdarúgó akadémisták kognitív funkcióinak vizsgálata és fejlesztése számítógépes pszichológiai eszközökkel*
Fózer-Selmeci Barbara¹, Kocsis Erika Ilona², Kiss Zoltán², Csáki István², Tóth László¹, ¹Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, ²Puskás Ferenc Labdarúgó Akadémia, Felcsút

12⁴⁵-13³⁰ Ebédszünet

3. szekció: Az úszás, az atlétika, a tenisz elméleti és módszertani kérdései

Üléselnökök: **Dr. Sós Csaba** tanszékvezető egyetemi docens, Testnevelési Egyetem (TF),
Úszás és Vízi sportok Tanszék

Szalma László tanszékvezető egyetemi docens, Testnevelési Egyetem (TF),
Atlétika Tanszék

13³⁰ *Tehetséggondozás a relatív életkor tükrében. Az úszás példája*
Nagy Nikoletta¹, Egressy János¹, Szájer Péter¹, Ökrös Csaba², Testnevelési
Egyetem (TF), Budapest, ¹Úszás és Vízi Sportok Tanszék, ²Sportjáték Tanszék

13⁴⁵ *A versenyszerűen úszó és többtusázó gyermekek testalkati vizsgálata*
Almási Gábor¹, Martony Gergely¹, Farkas Anna², Testnevelési Egyetem (TF),
Budapest, ¹MA Testnevelő tanár – Gyógytestnevelő tanár III. évfolyam,
²Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék

14⁰⁰ *Fogyatékkal élő válogatott úszók sportmotivációjának és észlelt motivációs
környezetének keresztmetszeti vizsgálata*
Szemes Ágnes¹, Szájer Péter², Tóth László¹, ¹Testnevelési Egyetem (TF),
Budapest, Pszichológia és Sportpszichológia Tanszék, ²Testnevelési Egyetem (TF),
Budapest, Úszás és Vízi sportok Tanszék

14¹⁵ *Testedzésfüggőség és meghatározó tényezőinek vizsgálata futóknál*
Kóthay Netta¹, Mayer Krisztina¹, Sasvári Péter², Lukács Andrea¹, ¹Miskolci
Egyetem, Egészségügyi Kar, ²Miskolci Egyetem, Gépészmérnöki és Informatikai
Kar

14³⁰ *A londoni Olimpia és Világbajnokság összehasonlító elemzése a tízpróbázók (1-10.
helyezettek) eredményei alapján*
Kun-Szabó Balázs, Vágó Béla, Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, Atlétika
Tanszék

14⁴⁵ *Az adogatás jelentőségének összehasonlító elemzése junior és felnőtt teniszezők
mérkőzésein a 2017-es Ausztrál Nyílt Teniszbajnokságról*
Dékány Marcell, Nemes Gábor, Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, Sportjáték
Tanszék

15⁰⁰ *Elit korosztályos teniszezők domináns keze, ütőfogásainak és a fonák ütés
eloszlásának nemi differenciái*
Dobos Károly, Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, Küzdősport Tanszék

15¹⁵-15³⁰ **Kávészünet**

4. szekció: Sporttudomány a neveléstudomány tükrében I.

Üléselnökök: **Prof. Dr. Hamar Pál** rektorhelyettes, intézetigazgató, tanszékvezető egyetemi tanár, Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, Torna, RG, Tánc és Aerobik Tanszék

Dr. Müller Anetta egyetemi docens, Debreceni Egyetem, Gazdaságtudományi Kar, Sportgazdasági és -menedzsment Tanszék, Debrecen

15³⁰ *A torna, a ritmikus gimnasztika, a tánc és az aerobik mozgásformák helye és szerepe az iskolai testnevelésben a testnevelést oktatók véleménye alapján*

Hamar Pál¹, Karsai István², Prihoda Gábor³, Soós István⁴, ¹Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, ²Pécsi Tudományegyetem ÁOK, Pécs, ³Magyar Diáksport Szövetség, ⁴University of Sunderland, UK

15⁴⁵ *A differenciálás IKT alapú megközelítése az inkluzív nevelés tükrében*

Nagy Zsuzsa, Bíró Melinda, Müller Anetta, Debreceni Egyetem

16⁰⁰ *Prímér prevenció a közoktatás területén - Tudatos egészségfejlesztés „minőségi” testneveléssel*

F. Mérey Ildikó, Óbudai Egyetem

16¹⁵ *A gyógytestnevelő tanár helyzete és jövőképe napjaink köznevelési rendszerében*

Vezér Katalin¹, Pánger Andrea², Farkas Anna³, Bosnyák Edit³, Simon István Ágoston⁴, ¹Tolna Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Dombóvári Tagintézmény, ²Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat XII. kerületi Tagintézmény, ³Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, ⁴Soproni Egyetem, Művészeti és Sporttudományi Intézet

16³⁰ *A tanári motivációk vizsgálata - Egy előtanulmány bemutatása*

Csordás-Makszin Ágnes¹, Makszin Imre¹, Soós István², Hamar Pál¹, ¹Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, ²University of Sunderland, UK

5. szekció: Sporttudomány a neveléstudomány tükrében II.

Üléselnökök: **Prof. Dr. Gombocz János**, Professor Emeritus, Testnevelési Egyetem (TF) Budapest, Mozsás- és Viselkedés-biológiai Szakosztály, alelnök.

Budainé dr. Csepela Yvette, egyetemi docens, intézetigazgató helyettes

16⁴⁵ *Testnevelés oktatási hálótér, mint a tananyagfelbontás és elsajátítás segédeszköze*

Budainé Csepela Yvette¹, Czirják György², ¹Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, ²Széchenyi István Általános Iskola, Tápiószecső

17⁰⁰ *Pontrendszer a testnevelésben, avagy értékelés a gamifikáció jegyében*

Czirják György¹, Budainé Csepela Yvette², ¹Széchenyi István Általános Iskola, Tápiószecső, ²Testnevelési Egyetem (TF), Budapest

47. Mozgásbiológiai konferencia

- 17¹⁵ *A testnevelő tanárok szerepe és feladatai a 21. században*
Bábosik Zoltán, Borosán Lívia, Budainé Csepela Yvette, Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, Tanárképző Intézet
- 17³⁰ *Testnevelő és gyógytestnevelő mentortanárok tanári hatékonyságának és kiegészének vizsgálata*
Tóth László, Testnevelési Egyetem (TF), Budapest
- 18⁰⁰ **Vacsora** - TF étterem

2017. november 17. (péntek)

6. szekció: A sportgazdaság időszerű kérdései
--

Üléselnökök: **Dr. Sterbenz Tamás** általános rektorhelyettes, intézetigazgató egyetemi docens, Testnevelési Egyetem (TF), Budapest

Prof. Dr. Borbély Attila egyetemi tanár, Debreceni Egyetem, Gazdaságtudományi Kar, Sportgazdasági és -menedzsment Tanszék, Debrecen

8³⁰ *Rugalmas képzési utak és az ATLETYC program az élsportolók kettős karrierjét szolgálva*

Farkas Judit, Chaudhuri Sujit, Kassay Lili, Gulyás Erika, Sterbenz Tamás, Testnevelési Egyetem (TF), Budapest

8⁴⁵ *A megváltozott sportfinanszírozás hatása a sportvállalkozások gazdálkodási adataira*
Gósi Zsuzsanna¹, Nagy József², ¹Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, Sportmenedzsment Tanszék, ²Nemzeti Adó és Vámhivatal

9⁰⁰ *Sportági szakszövetségek és városok, a nemzetközi sportrendezvények sikertényezői*
Nemzetközi sportrendezvények Magyarországon. Londontól – Rióig
Máté Tünde¹, András Krisztina², ¹Budapesti Corvinus Egyetem, Sportgazdaságtani Kutatóközpont, ²Széchenyi István Egyetem, Regionális és Gazdaságtudományi Doktori Iskola

9¹⁵ *Sportegyesületi kutatás tíz európai országban - Fókusz a társadalmi befogadás és az önkéntesség*
Perényi Szilvia, Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, Sportmenedzsment Tanszék

9³⁰ *Az eredményesség értékelése regionális környezetben: Közép-Kelet-Európa játékos piaca*
Havran Zsolt, András Krisztina, Budapesti Corvinus Egyetem, Budapest

9⁴⁵ *Felelős vállalat – sportos társadalom?*
Gáthy Éva, Debreceni Egyetem Gazdaságtudományi Kar Ihrig Károly Gazdálkodás- és Szervezéstudományok, Doktori Iskola

7. szekció: Fizikai aktivitás, egészséges életmód
--

Üléselnökök: **Dr. habil Soós István,** Reader, Faculty of Applied Sciences, University of Sunderland, UK

Dr. Szóts Gábor, MSTT főtitkár, egyetemi adjunktus, Testnevelési Egyetem (TF), Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, Budapest

- 10⁰⁰ *Az észlelt autonómia hogyan határozza meg a fiatalok szabadidős viselkedését?*
Soós, István¹, Dizmatsek, Ibolya², Hamar, Pál², Boros-Bálint Iuliana³, Szabó, Péter³, Simonek, Jaromir.⁴ és Szabó, Attila⁵, ¹University of Sunderland, Egyesült Királyság, ²Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, ³Babes-Bolyai University, Cluj-Napoca, Románia, ⁴Constantine the Philosopher University, Nitra, Szlovákia, ⁵Eötvös Loránd Tudományegyetem, Budapest
- 10¹⁵ *Különböző sportágakban tevékenykedő edzők empátiás odafordulásának meghatározói*
Tóth László¹, Reinhardt Melinda², ¹Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, ²Eötvös Loránd Tudományegyetem
- 10³⁰ *A sport iránti elköteleződés összefüggése a sportolási szokásokkal és demográfiai tényezőkkel serdülő sportolók körében*
Berki Tamás¹, Pikó Bettina², ¹SZTE, Bölcsészettudományi Kar, Neveléstudományi Doktori Iskola, Szeged, ²SZTE, Általános Orvostudományi Kar, Magatartástudományi Intézet, Szeged
- 10⁴⁵ *Az egészségtudatos életmódra nevelés problematikája és megoldási lehetőségeinek bemutatása az Egyesült Királyság példáján keresztül*
Madarász Attila, Madarász Tamás, Debreceni Egyetem Gazdaságtudományi Kar, Vidékfejlesztés, Turizmus- és Sportmenedzsment Intézet, Sportgazdasági- és menedzsment Tanszék
- 11⁰⁰ *Érzékenyítés sporttal – avagy az „Integrált Tenisz Erzsébet-tábor” hatása tipikusan fejlődő kisiskolás gyermekekre*
Orbán-Sebestyén Katalin, Ökrös Csaba, Testnevelési Egyetem (TF), Budapest

11¹⁵-11³⁰ Kávészünet

8. szekció: A 21. század kihívásai a labdarúgásban

- Üléselnökök: **Prukner László**, mesteroktató, csoportvezető, pro licence edző, Testnevelési Egyetem, Sportjáték Tanszék, Budapest
Dr. Tóth János, egyetemi docens, Testnevelési Egyetem, Sportjáték Tanszék, Budapest
- 11³⁰ *A passzpontosság fejlesztése serdülőkorú labdarúgóknál*
Balog Sándor, ifj. Tóth János, Tóth János, Testnevelési Egyetem (TF), Budapest
- 11⁴⁵ *A koordinációs képességek fejlesztése és mérése a labdarúgásban*
Bányik Csaba, ifj. Tóth János, Tóth János, Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, Sportjáték Tanszék

- 12⁰⁰ *Az amatőr és a profi labdarúgás összehasonlítása a tiszta játékidő, a kapura lövések és a gólok száma alapján*
Budavári Dániel, ifj. Tóth János, Tóth János, Testnevelési Egyetem (TF), Budapest
- 12¹⁵ *Az amatőr labdarúgó kupák és bajnokságok, mint rekreációs sport*
Elekes Patrik, ifj. Tóth János, Tóth János, Testnevelési Egyetem (TF), Budapest
- 12³⁰ *Kondicionális képességek összehasonlító elemzése a labdarúgásban*
Gelics Márton, Tóth Vince, ifj. Tóth János, Tóth János, Testnevelési Egyetem (TF), Budapest
- 12⁴⁵ *Utánpótlás korú labdarúgók kifutási lehetőségei*
Katona Viktor, ifj. Tóth János, Tóth János, Testnevelési Egyetem (TF), Budapest
- 13⁰⁰ *A csapatjáték és az eredményesség közötti összefüggés a Ferencváros csapatánál*
Máté Roland, ifj. Tóth János, Tóth János, Testnevelési Egyetem (TF), Budapest
- 13¹⁵ **Konferenciazárás**

víz ellenállásával szemben végzett nagyobb terhelésű munka lehet a magyarázat. Ugyanakkor a prepubertás korú gyerekeknél még nem számítottunk ilyen jelentős számú sportágfüggő eltérésre. Az országos referenciaértékekhez képest a legtöbb mért értéknél szignifikáns eltérés volt a sportolók javára.

Konklúzió

Vizsgálataink alapján – bár a mintánk elemszáma korlátozott – a feltételezésünknek megfelelően megállapítható, hogy a sportágak közötti edzéshatások már utánpótláskorúaknál is jelentős különbségeket eredményezhetnek. Ezek további bizonyítására nagyobb elemszámú minta vizsgálata szükséges. Tervezzük a többi vizes sportág versenyzőinek bevonását is, remélve, hogy ezzel átfogóbb képet kapunk az edzésadaptációról.

Kulcsszavak: testalkati vizsgálat, úszók, többtusázók

3. Fogyatékkal élő válogatott úszók sportmotivációjának és észlelt motivációs környezetének keresztmetszeti vizsgálata

Szemes Ágnes¹, Szájer Péter², Tóth László¹, ¹Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, Pszichológia és Sportpszichológia Tanszék, ²Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, Úszás és Vízi sportok Tanszék

Az úszás számos pozitív élettani hatása miatt az egyik legkedveltebb sportág. Magyarországon az úszás gyökerei az 1800-as évekhez vezethetőek vissza, és mindmáig az egyik legeredményesebb sportág. Jelen kutatásban megvizsgáltuk fogyatékkal élő úszók motivációját és észlelt motivációs környezetét, hogy képet kaphassunk egy eddig kevésbé vizsgált mintáról, akik éppúgy sikeresek, mint ép versenytársaik. Továbbá összehasonlítottuk az eredményeket korábban felvett ép úszók adataival is. A vizsgálathoz a H-PMCSQ-2 és az SMS-28 kérdőíveket alkalmaztuk. A mintánkat 18 fogyatékkal élő válogatott úszó alkotta (M=26,33 év, SD=10,81 év). Eredményeink alapján a sportolók magas belső és egyaránt magas külső motivációval rendelkeznek, továbbá magas feladatorientációs környezet volt jellemző rájuk. A fejlődésre való törekvés lehetőségét a női úszók ($t(16)=-0,797$; $p=0,005$), a csapaton belüli rivalizálást a férfi úszók ($t(16)=1,750$; $p=0,022$) érzékelik inkább, míg szignifikáns életkori különbséget nem találtunk. Az eredményeket ép úszókéval összehasonlítva elmondható, hogy a fogyatékkal élő úszók motivációja magasabb, emellett az amotiváltság is náluk jellemzőbb. Az észlelt motivációs környezetet tekintve pedig a fogyatékkal élő úszók magasabb énorientációs környezetet érzékelnek. A kapott eredmények alátámasztják azt az elképzelést, hogy több hasonlóság, mint különbség van az ép és a fogyatékkal élő sportolók között, továbbá rámutatnak arra, hogy érdemes kutatni a komoly eredményeket elért versenyzők motivációs struktúráját, melynek eredményeivel az utánpótláskorú fejlesztését segíteni lehet.

Kulcsszavak: sportmotiváció, észlelt motivációs környezet, úszás, fogyatékkal élő sportolók

4. Testedzésfüggőség és meghatározó tényezőinek vizsgálata futóknál

Kóthay Netta¹, Mayer Krisztina¹, Sasvári Péter², Lukács Andrea¹, ¹Miskolci Egyetem, Egészségügyi Kar, ²Miskolci Egyetem, Gépészmérnöki és Informatikai Kar

Bevezetés

Az egészségünk megőrzésének alapvető feltétele a rendszeres sportolás, testedzés. A testmozgás nem csak a fizikai képességünket fejleszti, de pozitívan hat a pszichikai és

mentális állapotunkra is. A témával kapcsolatos alaposabb kutatások felhívták a figyelmet arra, hogy a rendszeres testmozgás során is kialakulhatnak a függőség jelei. A testedzésfüggőséget viselkedési addikciónak lehet tekinteni, amely káros hatással van az egyén személyiségére és negatívan befolyásolja a normál életvitelét.

Célkitűzés

Kutatásunk célja, hogy megvizsgáljuk a testedzésfüggőség jelenlétét felnőtt rendszeresen futók körében, és megnézzük, milyen összefüggést mutat más egészséget befolyásoló tényezőkkel.

Anyag és módszer

Összesen 176 futó (54,5% férfi, $39,59 \pm 8,69$ év) töltötte ki az az EvaSys rendszerrel készült online kérdőívet 2017 nyarán. Vizsgálatunk során a validált Testmozgás Addikció Kérdőívet, a Depresszió, Szorongás, Stressz Kérdőívet (DASS-21), a WHO-5 Jól-lét Kérdőívet, a Testtel Kapcsolatos Befektetések Skálájának (Body Investment Scale) Testkép alskáláját, SCOFF Étkezési Rendellenesség Kérdőívet, valamint Élettel való elégedettség hőmérőskáláját használtuk. SPSS 24.0 statisztikai szoftvert használtuk az elemzéshez $p \leq 0.05$ szignifikancia szint mellett.

Eredmények

A vizsgált futók 14,9%-a tünetmentes volt, 76% százaléka tüneteket mutatott, 9,1%-át pedig a függőség erős kockázata jellemezte, amely a nőknél szignifikánsan jobban megfigyelhető volt a férfiakhoz képest. A függőség kockázatát mutató csoport szignifikánsan fiatalabb volt, elégedetlenebb testképével, életével és jelentősen kedvezőtlenebb értékeket mutatott a szorongás és depresszió skálán, mint a tünetmentes csoport. A stressz vizsgálatánál is láttunk tendenciózus különbséget, de nem volt az eredmény szignifikáns, ellenben az étkezési rendellenesség megléte statisztikailag szignifikánsan kimutatható volt a függőség erős kockázatát mutató csoportnál. Vizsgálatunkban sem az iskolai végzettség, sem az anyagi helyzet nem jelzett kapcsolatot a testedzésfüggőség rizikójával, ugyanúgy a hetente futásra fordított idő és a megtett táv hossza sem. Azok, akik régebben kezdtek el rendszeresen mozogni, azok kevésbé váltak addiktív.

Következtetés

A testedzésfüggőség kimutatható rekreációs céllal futók körében. Átfogó vizsgálat nélkül nehéz felismerni futóknál a testedzésfüggőséget, mert sem a táv hossza, sem az edzésre fordított idő önmagában nem enged következtetni rá. A függőség kockázata kapcsolatot mutat más egészséget befolyásoló tényezőkkel. Feltételezhető, hogy a testedzésfüggőséget nem, mint önálló, hanem mint tünetegyüttest célszerű elemezni és kezelni.

Kulcsszavak: rekreáció, futás, testedzésfüggőség, felnőttek

5. A londoni Olimpia és Világbajnokság összehasonlító elemzése a tízpróbázók (1-10. helyezettek) eredményei alapján

Kun-Szabó Balázs, Vágó Béla, *Testnevelési Egyetem (TF), Budapest, Atlétika Tanszék*

Előadásunk célja, hogy két atlétikai világverseny (Olimpia, Világbajnokság) tízpróbásainak eredményeit részletesen megvizsgáljuk statisztikai és szakmai észrevételek tükrében.

A két világverseny legelső közös pontja az volt, hogy mindkettőt Londonban az Olimpiai Stadionban rendezték meg 5 év különbséggel. Még 2012-ben bajnokunk (Szabó Attila) kiharcolta az indulási jogot, addig 2017-ben már sajnos nem volt magyar induló tízpróbában. A 2012-es USA győzelem helyett, idén francia versenyző diadalmaskodott. Köszönhető ez annak is, hogy a 2010-es évek nagy sztárja (Ashton Eaton) két olimpiai

NÉVMUTATÓ

Betű/név	Oldalszám
A	
Almási Gábor	6., 23.
András Krisztina	9., 39., 41.
B	
Bábosik Zoltán	8., 35.
Balog Sándor	10., 48.
Barna István	4., 12., 13.
Bányik Csaba	10., 48.
Berki Tamás	10., 45.
Bíró Melinda	7., 29.
Borbély Attila	9.
Borosán Lívia	8., 35.
Boros-Bálint Iuliana	10., 42.
Bosnyák Edit	7., 32.
Bretz Károly	4., 5., 15., 18.
Budainé Csepela Yvette	3., 7., 8., 34., 35.
Budavári Dániel	10., 49.
C	
Chaudhuri Sujit	9., 37
Czirják György	7., 34.
CS	
Csáki István	5., 16., 21.
Csordás Makszin Ágnes	7., 33.
D	
Daiki Tennó	4., 12., 13.
Dékány Marcell	6., 27.
Dizmatsek, I	9., 41.
Dobos Károly	6., 28.
Donáth Tibor	3.
E	
Egressy János	6., 22.
Elekes Patrik	11., 50.
F	
Farkas Anna	7., 23., 32.
Farkas Judit	9., 37.
F. Mérey Ildikó	3., 7., 30.
Fózer-Selmeci Barbara	5., 21.

G	
Gáthy Éva	9., 41.
Gelics Márton	11., 50.
Gombocz János	3., 7.
Gősi Zsuzsanna	9., 38.
Gulyás Erika	9., 37.
GY	
Gyömbér Noémi	5., 19.
H	
Hamar Pál	3., 7., 10., 28., 33., 42.
Havran Zsolt	9., 41.
Horváth Dávid	5., 16.
K	
Karsai István	7., 28.
Kassay Lili	5., 9., 20., 37.
Katona Viktor	11., 51.
Kékes Ede	4., 12., 13.
Keresztesi Katalin	3.
Kiss István	4., 12., 13.
Kiss Zoltán	5., 21.
Kocsis Erika Ilona	5., 21.
Koller Ákos	3.
Kopper Bence	5., 18.
Kóthay Netta	6., 24.
Kovács Katalin	5., 20.
König-Görögh Dóra	5., 19.
Köpf Károly	3., 5.,
Kun-Szabó Balázs	6., 25.
L	
Laoues Nóra	5., 19.
Lukács Andrea	6., 24.
M	
Madarász Attila	10., 46.
Madarász Tamás	10., 46.
Makszin Imre	7., 33.
Martony Gergely	6., 23.
Máté Roland	11., 52.
Máté Tünde	9., 39.
Mayer Krisztina	6., 24.
Medveczky Erika	5., 15.
Mocsai Lajos	4.
Molnár Zoltán	4.
Müller Anetta	7., 29.

N	
Nagy József	9., 38.
Nagy Nikoletta	6., 22.
Nagy Zsuzsa	7., 29.
Nemes Gábor	6., 27.
NY	
Nyakas Csaba	4., 5., 14., 15.
O	
Olvasztóné Balogh Zsuzsa	5., 19.
Orbán-Sebestyén Katalin	10., 46.
Oroszi Tamás	4., 14.
Ö	
Ökrös Csaba	5., 6., 10., 18., 19., 22., 46.
P	
Panger Andrea	7., 32.
Perényi Szilvia	9., 40.
Pikó Bettina	10., 45.
Prihoda Gábor	7., 28.
Prukner László	10.,
R	
Reinhard Melinda	10., 44.
S	
Sáfár Sándor	5., 16.
Sasvári Péter	6., 24.
Schoemaker, Regina G.	4., 14.
Simon István	7., 32.
Simonek Jaromir	10., 42.
Soldos Péter	5., 18.
Sós Csaba	6.
Soós István	7., 9., 10., 28., 33., 42.
Sterbenz Tamás	9., 37.
Szalma László	6.
SZ	
Szabó Attila	10., 42.
Szabó Péter	10., 42.
Szalay Pirooska	5., 15.
Szájer Péter	6., 22., 24.
Szemes Ágnes	6., 24.
Szerdaheyi Zoltán	5., 19.
Szmodis Márta	4., 12., 13.

Szőts Gábor	4., 9., 12., 13.
T	
Tóth Kata	4., 14.
Tóth László	5., 6., 8., 10., 21., 24., 36., 44.
Tóth János	10., 11., 48., 49., 50., 51., 52.
Tóth János ifj.	10., 11., 48., 49., 50., 51., 52.
Tóth Miklós	4., 12., 13.
V	
Vágó Béla	6., 25.
Van der Zee, Eddy	4., 14.
Vezér Katalin	7., 32.